

# Plano de Formação para 2021/22

	N	Ações de Formação	Horário	Total de Horas	Formador	Local
Aulas Teóricas	1	Inglês – Nível 1	5ª Feiras – 10h/12h	60h	Carlos Valentim	Pires de Lima
	2	Inglês – Nível 2	3ª Feiras – 10h/12h	60h	Carlos Valentim	Pires de Lima
	3	Arte em movimento (limite 25 inscrições)	3ª Feiras – 10h/12h (quinzenalmente)	30h	Suzana Faro	Visitas de Arte
	4	Arte em movimento (limite 25 inscrições)	4ª Feiras – 14h30m/16h30m (quinzenalmente)	30h	Suzana Faro	Visitas de Arte
	5	Percursos literários	3ª Feiras – 14h30m/16h	45h	Maria do Céu Mendes	Pires de Lima
	6	História Comparada das Religiões	5ª Feiras – 16h/17h30m	45h	José Manuel Cerqueira	Pires de Lima
Aulas Práticas	7	Artes Decorativas	5ª Feiras – 14h30m/16h30m	60h	Rosa Kube	Pires de Lima
	8	Pintura – turma 1	2ª Feiras – 14h30m/16h:30m	60h	Dagoberto Silva	Pires de Lima
	9	Pintura – turma 2	3ª Feiras – 14h30m/16h30m	60h	Dagoberto Silva	Pires de Lima
	10	Pintura – turma 3	4ª Feiras – 10h/12h	60h	Dagoberto Silva	Pires de Lima
	11	Pilates 1 - (limite 10 inscrições)	2ª Feiras – 16h30m/17h30m	30h	Carla Teixeira	Pires de Lima
	12	Pilates 2 - (limite 10 inscrições)	4ª Feiras – 10h/11h	30h	Carla Teixeira	Pires de Lima
	13	Pilates 3 – (limite 10 inscrições)	5ª Feiras – 10h/11h	30h	Carla Teixeira	Pires de Lima
	14	Danças	2ª Feiras – 10h/12h	60h	Alexandra Pacheco	Pires de Lima

**NOTAS: A execução deste plano fica dependente do número de inscrições - pode ser alterado.**

**Aulas Práticas – 60 horas**  
Sócios aposentados – 80€ (oitenta euros)  
Cônjuges – 100€ (cem euros)

**Aulas Teóricas – 30 horas**  
Sócios aposentados – 45€ (quarenta e cinco euros)  
Cônjuges – 60€ (sessenta euros)

**Aulas Teóricas – 45 horas**  
Sócios aposentados – 65€ (sessenta e cinco euros)  
Cônjuges – 80€ (oitenta euros)

**Aulas Teóricas – 60 horas**  
Sócios aposentados – 80€ (oitenta euros)  
Cônjuges – 100€ (cem euros)

**Inglês – 60 horas**  
Sócios aposentados – 80€ (oitenta euros)  
Cônjuges – 100€ (cem euros)

**Dança – 45 horas**  
Sócios aposentados – 80€ (oitenta euros)  
Cônjuges – 100€ (cem euros)

**Pilates– 30 horas**  
Sócios aposentados – 45€ (quarenta e cinco euros)  
Cônjuges – 60€ (sessenta euros)

**A formação pode ser frequentada por: Sócios aposentados | Cônjuges**

- As inscrições devem ser apresentadas dentro do prazo estabelecido.
- As desistências das ações só serão permitidas antes do início das aulas e só assim, será restituído o valor da inscrição, mediante apresentação do respetivo recibo.
- As turmas serão formadas, por ordem de entrada da inscrição.
- No caso de não haver número de inscrições que justifique a formação duma turma, os formandos inscritos serão avisados, e ser-lhes-á restituído o valor da inscrição mediante a apresentação do respetivo recibo, no caso de não escolherem outra Ação de Formação.

Caso os inscritos não tenham vagas nas turmas que escolheram, ser-lhes-á feita a comunicação e poderão optar por:

- Receber o valor da inscrição
- Escolher outra Ação ou outra turma
- Ficar em lista de espera