

# Plano de Formação para 2023/2024

	N	Ações de Formação	Horário	Total de Horas	Formador	Local
Aulas Teóricas	1	Inglês – Nível 1	3ª Feiras – 10h/12h	60h	Carlos Valentim	Pires de Lima
	2	Espanhol	2ª Feiras – 10,30h/12h	45h	Belém	Pires de Lima
	3	Arte em movimento (limite 30 inscrições)	3ª Feiras – 10h/12h (quinzenalmente)	45h	Suzana Faro	Visitas de Arte
	4	Arte em movimento (limite 30 inscrições)	4ª Feiras – 14h30m/16h30m (quinzenalmente)	45h	Suzana Faro	Visitas de Arte
	5	Culturas Internacionais	Tardes a partir de janeiro 24	45h	Luís Reina	Pires de Lima
	6	Historias de “Quase tudo”	5ª Feiras – 14h30m/16h00m	45h	César Santos Silva	Pires de Lima
	7	Era uma vez o Espaço	4ª Feira – 10h/11h30m	45h	Miguel Gonçalves	Pires de Lima
	8	Percursos literários	3ª Feiras – 14h30m/16h	45h	Maria do Céu Mendes	Pires de Lima
Aulas Práticas	9	Artes Decorativas	5ª Feiras – 14h30m/16h30m	60h	Rosa Kube	Pires de Lima
	10	Pintura – turma 1	2ª Feiras – 14h30m/16h:30m	60h	Dagoberto Silva	Pires de Lima
	11	Pintura – turma 2	3ª Feiras – 14h30m/16h30m	60h	Dagoberto Silva	Pires de Lima
	12	Pintura – turma 3	4ª Feiras – 10h/12h	60h	Dagoberto Silva	Pires de Lima
	13	Danças	2ª Feiras – 9h/10,30m	45h	Alexandra Pacheco	Pires de Lima
	14	Danças	2ª Feiras – 10,30m/12h	45h	Alexandra Pacheco	Pires de Lima
	15	Pilates 1 - (limite 15 inscrições)	2ª Feiras – 16h30m/17h30m	30h	Carla Teixeira	Pires de Lima
	16	Pilates 2 - (limite 15 inscrições)	4ª Feiras – 10h/11h	30h	Carla Teixeira	Pires de Lima
	17	Yoga - (limite 15 inscrições)	2ª Feiras – 14h30m/16h	45h	Teresa Basto	Pires de Lima
	18	Informática	5ª Feira – 10h/11h30m	45h	Isabel Fraga	FNE

**NOTAS:** A execução deste plano fica dependente do número de inscrições - pode ser alterado.

**Aulas Práticas – 60 horas**

Sócios aposentados – 85€ oitenta e cinco euros)  
Cônjuges e familiares – 105€ (cento e cinco euros)

**Aulas Teóricas – 30 horas**

Sócios aposentados – 50€ (cinquenta euros)  
Cônjuges e familiares – 65€ (sessenta e cinco euros)

**Aulas Teóricas – 45 horas**

Sócios aposentados – 70€ (setenta euros)  
Cônjuges e familiares – 85€ (oitenta e cinco euros)

**Aulas Teóricas – 60 horas**

Sócios aposentados – 85€ (oitenta e cinco euros)  
Cônjuges – 105€ (cento e cinco euros)

**Yoga – 45 horas**

Sócios aposentados – 70€ setenta euros)  
Cônjuges e familiares – 85€ (oitenta e cinco euros)

**Inglês – 60 horas**

Sócios aposentados – 85€ (oitenta e cinco euros)  
Cônjuges e familiares – 105€ (cento e cinco euros)

**Dança – 45 horas**

Sócios aposentados – 70€ (setenta euros)  
Cônjuges e familiares – 85€ (oitenta e cinco euros)

**Pilates – 30 horas**

Sócios aposentados – 50€ (cinquenta euros)  
Cônjuges e familiares – 65€ (sessenta e cinco euros)

**A formação pode ser frequentada por: Sócios aposentados/Cônjuges e familiares**

- As inscrições devem ser apresentadas dentro do prazo estabelecido
- **Inscrições de 5 a 29 e Setembro 2023.**
- Os formandos que frequentaram ações no ano de 2022/2023 e pretendam continuar a frequentar no ano de 2023/2024, terão preferência sobre quem não frequentou essa disciplina.
- Durante o mês de julho sairá o Plano de Formação para o próximo ano letivo.
- As desistências das ações só serão permitidas antes do início das aulas e só assim, será restituído o valor da inscrição, mediante apresentação do respetivo recibo.
- Os formandos poderão mudar de Ação de Formação ou de turma, no início do ano letivo, se houver vaga para onde pretendem mudar.
- As turmas serão formadas, por ordem de entrada da inscrição.
- No caso de não haver número de inscrições que justifique a formação numa turma, os formandos inscritos serão avisados, e ser-lhes-á restituído o valor da inscrição mediante a apresentação do respetivo recibo, no caso de não escolherem outra Ação de Formação.
- Início das aulas **18 de outubro.**

Caso os inscritos não tenham vagas nas turmas que escolheram, ser-lhes-á feita a comunicação e poderão optar por:

- \* Receber o valor da inscrição
- \* Escolher outra Ação ou outra turma
- \* Ficar em lista de espera